



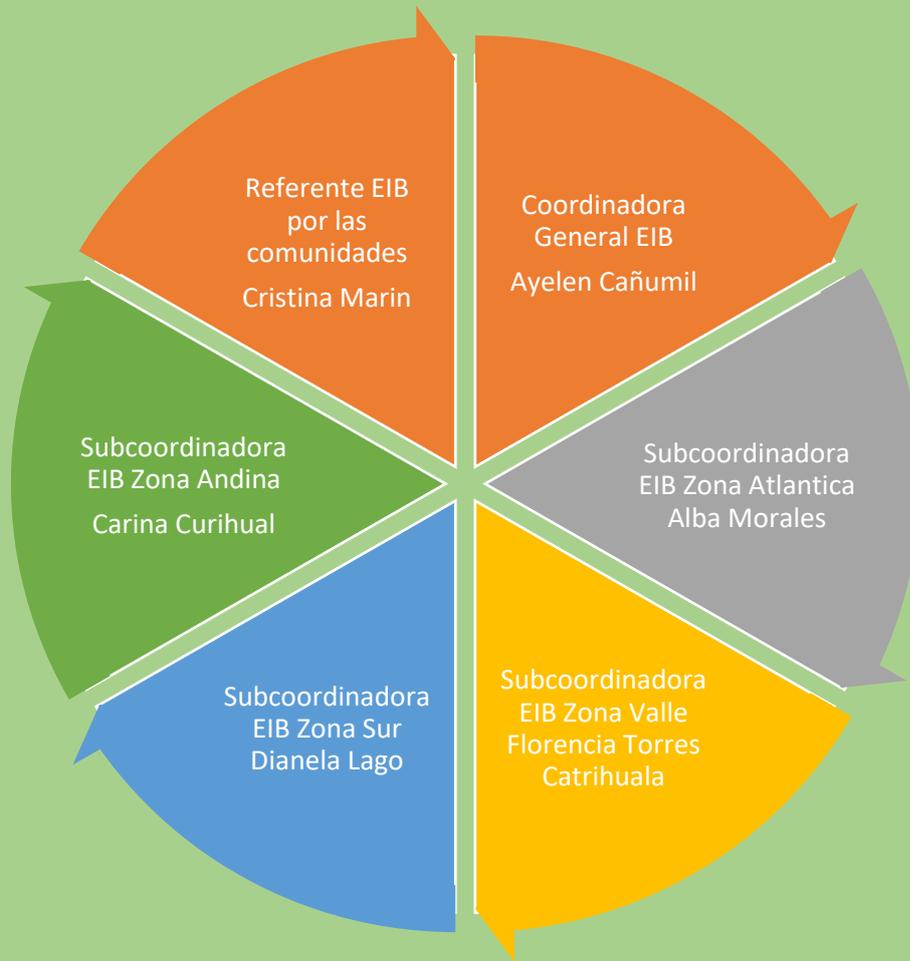
TAIÑ ZUNGU MONGELEY

(Nuestra palabra vive)

Aportes para la EIB

Equipo de EIB Co.De.Cl y Coordinadora Parlamento Pueblo
Mapuche

Equipo de EIB Co.De.CI y Coordinadora Parlamento Pueblo Mapuche



INSTITUCIONES EDUCATIVAS EN EIB



ESCUELA N° 65 DE CHACAY HUARRUCA

• Comunidad Mapuche Cañumil



Escuela N° 174 de Blancura Centro

• Comunidad Lofche Raghñ Plang Curra Meu



Escuela N° 150 Los repollos

• Comunidad Mapuche Las Huaytekas



Escuela N° 299 de Allen

• Pueblo Quechua Aymara



Escuela N° 194 de Aguada Guzmán

• Comunidad Com Amulein



ESCUELA N° 151 de Aguada de Guerra

• Comunidad Kume Mapu



ESCUELA PRIMARIA N° 29 ÑORQUINCO

• Comunidad Mapuche Ancalao



Escuela Hogar N° 120 de Pilquiniyeu del Limay

• Comunidad Pilquiniyeu del Limay



Jardín N° 48 J.J Gomez

• Comunidad Nahuelñir



Jardín N° 43 de Catriel

• Comunidad Ñanculeufu



Escuela N° 209 de Comico

• Comunidad Zunguncurra Tañi Puche



Jardín de Infantes N° 5 de Viedma



Escuela N° 114 de Prahuanিয়েu



Escuela N° 155 de Fiske Menuco - Gral. Roca



EEBA N° 31 Anexo 1 Mencue

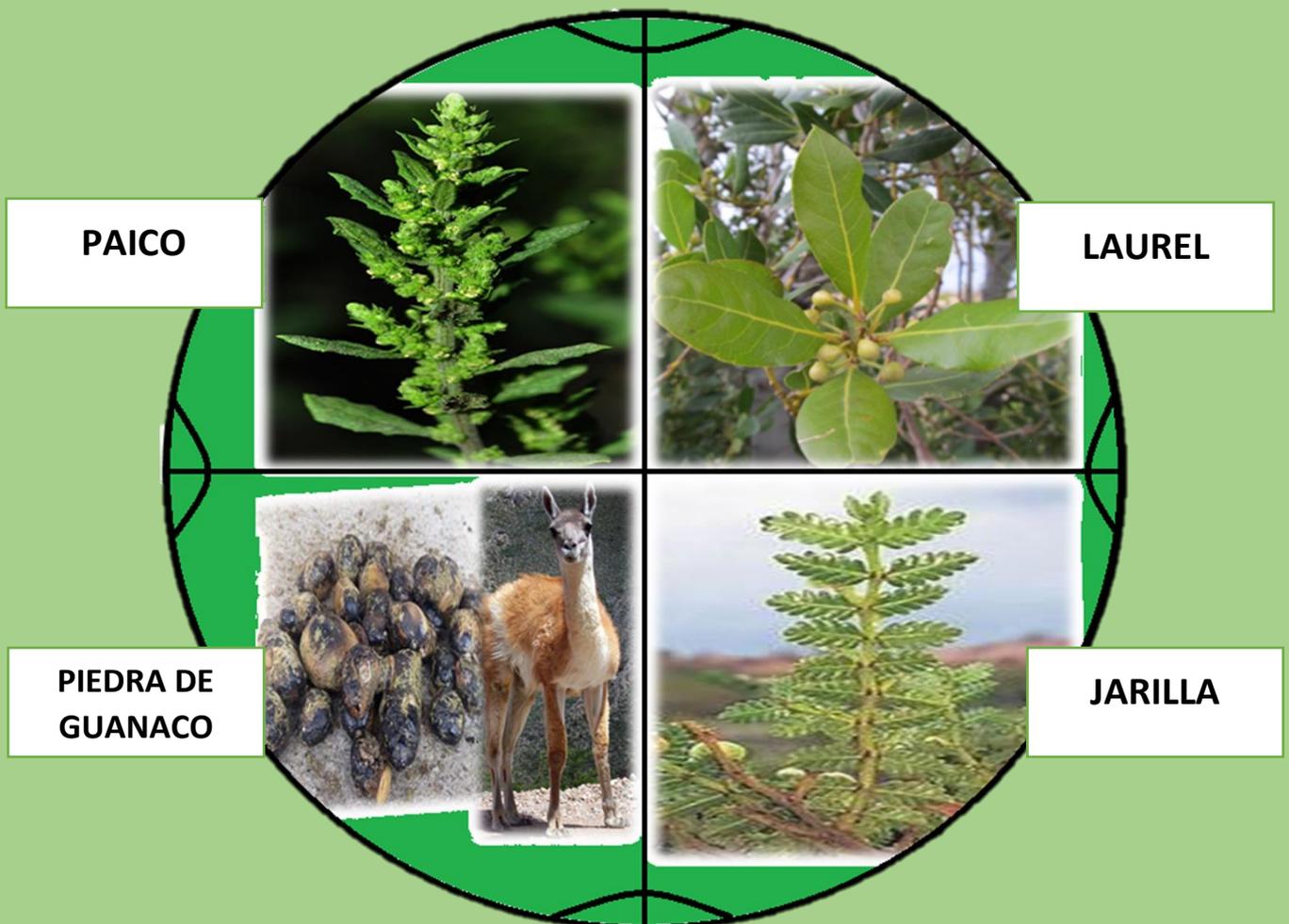
EL DERECHO A LA SALUD ANCESTRAL: PUEBLO MAPUCHE-TEHUELCHÉ

La diversidad cultural implica también conocer que mucho de lo que hoy vivenciamos, esta íntimamente relacionado con el territorio que habitamos y del cual somos parte.

El pueblo mapuche y/o mapuche tehuelche, a partir de esta relación con el territorio, y del conocimiento, reconoce en las plantas e incluso animales que permiten el bienestar de las personas.

LAWEN o LAHUEN¹

La palabra lawen se puede traducir como remedio, la cual se refiere a todo tipo de elemento natural con la capacidad de sanar una enfermedad. Cuando hablamos de lawen pueden ser plantas, árboles, hierbas, agua, líquidos, tierra, minerales, piedras.



¹ El pueblo Mapuche tiene diferentes formas de escribir, a través del uso de grafemarios vigentes, dependiendo del territorio.

Cada territorio, según su ubicación geográfica tiene características diferentes y con ellas, diversas fuerzas y elementos, con sus propiedades, que hoy se mantienen.

PAICO

- Este se desarrolla en lugares húmedos, crece de manera silvestre y cultivada en diversos territorios.
- El paico contiene diversas propiedades medicinales y de uso aromático-
- Las hojas del Paico alivian los cólicos estomacales, resfríos y pulmonías, y sirve como antitusígeno (tos).
- También como diurético, antiinflamatorio y antibiótico (disminuye la fiebre)

LAUREL

- Esta planta tiene grandes propiedades curativas. Por ejemplo, aliviar úlceras del estomago, bronquitis, gripe, dolores coicos, limpiamiento de intestino, entre otros; las partes que se utilizan son sus hojas frescas y la corteza, ya que poseen vitamina C y A, ácido fólico, potasio, magnesio, hierro, zinc y cobre.
- Generalmente se usa a través de infusiones.

JARILLA

- Crece por una amplia región de la patagonia, suele encontrarse durante todo el año, pero en épocas de invierno es donde aparecen sus flores.
- Puede ser usada en forma interna o externa para tratar diferentes afecciones en el cuerpo, entre sus propiedades encontramos: Alivia diarreas e inflamaciones del intestino, síntomas de artritis, reumatismo y artrosis; acelera la cicatrización de heridas; regula la menstruación en las mujeres; ayuda a cortar hemorragias nasales, tratar la tos y el dolor de muelas.

GUANACO

- El Luan es un animal autóctono, habita en la precordillera, meseta y estepa, como en la wenumapu/en el cielo, se puede encontrar su figura en el cielo en la noche estrellada.
- Provee de alimento, de abrigo y medicina. El pueblo mapuche, extrae del cuajo, piedras, que se utilizan como medicina para el corazón, ayuda a relajarse, reduce y normaliza las palpitaciones. Cuentan los ancianos que solo el Luan macho tiene este lawen, y es muy buscado por sus propiedades. Esta piedra se prepara en forma de te, luego de rayarla de acuerdo al grado de complicación, es muy poca la dosis como una punta de cuchara de café. Siempre debe acompañarse con otro lawen como por ejemplo toronjil y/o yerba buena , ya que es más eficaz.
- Otra medicina que nos provee el Luan es su pestaña que se utiliza luego del nacimiento de un niño o niña, que junto con su pelo se pasa suavemente por los ojos del bebé cuando duerme, esto ayudará y permitirá que tenga una buena visión.
- Es tan importante este animal por todo lo que nos provee ,que preservar su territorio, medio ambiente natural es fundamental para el pueblo mapuche ya que si se ve en peligro el territorio, se ve en peligro el luan o aparecen enfermedades por contaminación del medioambiente , perderemos el acceso a nuestra medicina. Por ello que estamos unidos en el territorio, defender al Luan, defender su territorio es defender nuestro derecho al acceso a medicina.



SAMPA
Para eliminar la caspa



TOMILLO
Para la digestión y espasmodico,
tos y resfrio



LLANTEN
Para el dolor de estómago



CHILCA
para dolor de hígado



TRAYAO
Para la tos, gripe, bajar la fiebre



NENEO
Para el dolor de muelas, diabetes,
caída del cabello (lavado)



PARAMELA
Tos y resfriado



COLIWAI
Baño relajante y
descontracturante



PALO DE PICHE
Infección urinaria



ÑANCULAWEN
Pulmones, estomago, riñon



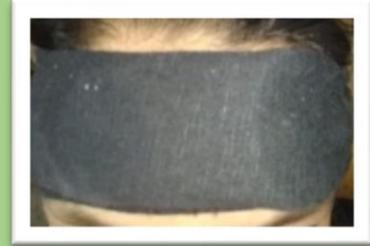
WENUTRO
Es el botón que sirve para
desinfectar

¿Como se pueden usar?

A continuación, te damos algunos ejemplos



POÑI (PAPA): se corta una papa en rodajas y se coloca en la frente, para el dolor de cabeza o fiebre, se puede colocar una tela o pañuelo, y calma enseguida



Algunas plantas se pueden tomar en infusiones, hervir y hacer vapor, hacer compresas, entre otros.



ES IMPORTANTE SABER:

siempre antes de emplear un elemento natural para sanar, lo saludamos, si lo vamos a extraer de donde esta, pedirle permiso, y darle algo a cambio como: yerba, semillas, agua, lo que se pueda. ya que es parte del respeto con el entorno natural que habitamos y del cual somos parte, dar y recibir. Además, obtenemos lo justo y necesario para mantener el equilibrio, y fortalecernos junto al territorio. Por ello, es fundamental que todas las personas, cuidemos el territorio, el medio ambiente, ya que, si se ve en peligro, dañado o contaminado, afecta también a todo lo que vive en él, animales, plantas, que nos proveen lo necesario para el buen vivir. Defender el territorio y todas las vidas, es también defender nuestro derecho a la alimentación, a la medicina, y el derecho a la vida de todos.

¿Kimimi am?

¿Sabías que?

El uso de plantas medicinales es muy habitual en todo el planeta. Se estima que alrededor del 60% de la población mundial depende de las plantas medicinales. Además, alrededor del 25 % de todos los medicamentos se derivan ellas. ¿No te parecen razones suficientes para que todas las personas contribuyamos al cuidado del medioambiente?

En el Wallmapu, hay plantas endémicas, es decir, que son propias del lugar, y no se encuentran en otros lugares, que tienen propiedades medicinales, por ejemplo: ñanculawen, müchay, paramela, pewen (araucaria), külog (maqui), triwe (laurel), foye (canelo), entre otros.

También, hay plantas medicinales que llegaron de otros lugares, se conocen como kake mapu lawen, son remedios de otras tierras, como lo son el ajeno, eucalipto u orégano, etc.

Así como en la actualidad, existen hospitales, consultorios, farmacias, que atienden enfermedades, para el pueblo mapuche existen distintos roles específicos dentro de como “machi” (autoridad espiritual), “lawentuchefe” (herbolarias), “puñentuchefe” (parteras), hoy se continúa haciendo uso de lawen a través de la transmisión oral en las familias.

Sin embargo, la contaminación del territorio, ha repercutido directamente en la salud de las personas. Pu lawen están perdiendo su fuerza, y quienes los necesitan deben viajar más lejos para poder encontrarlas y prepararlas. Es urgente que se detenga la depredación de la naturaleza y la destrucción de la biodiversidad en el Wall Mapu y en todo el planeta.

ACTIVIDADES

- ❖ ¿Conoces alguna medicina ancestral del pueblo mapuche-tehuelche?
- ❖ Podes preguntar a la familia ¿conocen sobre algún “lawen” o remedio natural? ¿para que dolores o enfermedades sirve?
- ❖ ¿Qué otras maneras de sanar de curar, conocen?, con ayuda de las plantas, los animales, etc.
- ❖ También podés registrar experiencias familiares y dibujar, fotografiar, o buscar en internet, sobre lo que te contaron